

Willkommen am Rottaler Bienenhof

Liebe Gäste, erleben Sie am Rottaler Bienenhof, im ostbayerischen Thermenland, Ruhe, Erholung, individuelle Wohlfühlbehandlungen, sowie das warme, heilende Wasser der Rottal-Terme. Inmitten unserer lieblichen Hügellandschaft erwartet Sie eine 3-Sterne-Pension mit Gastronomie, Ferienwohnungen und Naturheilpraxis.

Wir bieten Ihnen Urlaub in besonderer Atmosphäre an! Genießen Sie unsere Urlaubs-Erlebnis-Pakete auch im Jahr 2021 nach dem Motto:

**„GESUNDHEIT UND ERHOLUNG AM ROTTALER BIENENHOF:
KRAFT TANKEN FÜR DAS GANZE JAHR.“**

Heilbaden, saunieren, wohlfühlbaden mit der ChrysantiCard.

Bei einer Mindestaufenthaltsdauer von 7 Tagen baden Sie täglich 4 Std. im Textilbereich der Rottal-Terme, zum Preis von 8,50 € pro Eintritt.

7 Tage ChrysantiCard-Komplettangebot:

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ

7 x 4 Std. baden in der Rottal-Terme

Preis pro Person im Doppel-/Einzelzimmer 259,- EUR

Preis in einer Ferienwohnung (inkl. Frühstück) 574,- EUR

(bei Belegung mit 2 Personen)

Pauschalen 2021:

Bienenhof-Angebot „Zum Kennenlernen“

4 x Übernachtung mit Frühstück

1 x Ganzkörper-Aromaölmassage (ca. 55 Minuten)

1 x 4 Std. Badevergnügen in der Rottal-Terme

Preis pro Person im Doppel-/Einzelzimmer 192,- EUR

Preis in einer Ferienwohnung (inkl. Frühstück) 400,- EUR

(bei Belegung mit 2 Personen)

Bienenhof-Angebot „Klassisch“

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ

1 x klassische Rückenmassage mit anschl. Naturmoorpäckung (ca. 60 Min.)

1 x Ganzkörper-Aromaölmassage (ca. 55 Minuten)

1 x basisches Fußbad mit anschl. Fuß- und Unterschenkelmassage (ca. 60 Min.)

2 x 4 Std. Badevergnügen in der Rottal-Terme

Preis pro Person im Doppel-/Einzelzimmer 371,- EUR

Preis in einer Ferienwohnung (ohne Frühstück) 658,- EUR

(bei Belegung mit 2 Personen)

Wir freuen uns auf Sie

Bienenhof-Angebot „Rückenfit“

(speziell bei Beschwerden des Bewegungsapparates)

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ

1 x physiotherapeutische Erstanamnese (ca. 25 Minuten)

2 x physiotherapeutische Behandlung (je ca. 45 Minuten)

2 x 4 Std. Badevergnügen in der Rottal-Terme

Preis pro Person im Doppel-/Einzelzimmer 371,- EUR

Preis in einer Ferienwohnung (ohne Frühstück) 658,- EUR

(bei Belegung mit 2 Personen)

Bienenhof-Angebot „Immunboost“

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ

1 x naturheilkundliche Erstanamnese

2 x Vitamin C-Hochdosis-Infusion

2x Honigmassage Rücken (je ca. 25 Minuten)

1 x Erstellung eines individuellen Behandlungsplans für zu Hause

2 x 4 Std. Badevergnügen in der Rottal-Terme

Preis pro Person im Doppel-/Einzelzimmer 441,- EUR

Preis in einer Ferienwohnung (ohne Frühstück) 798,- EUR

(bei Belegung mit 2 Personen)

Bienenhof-Angebot „Sauer macht nicht lustig“

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ

1 x naturheilkundliche Erstanamnese mit Infos rund um den Säure-Basen-Haushalt

1 x basisches Fußbad mit anschließender Ganzkörper-Bürstenmassage und Ölung (ca. 75 Minuten)

1 x Honigmassage Rücken (ca. 25 Minuten)

2 x Baseninfusion

2 x 4 Std. Badevergnügen in der Rottal-Terme

Preis pro Person im Doppel-/Einzelzimmer 541,00 EUR

Preis in einer Ferienwohnung (ohne Frühstück) 818,00 EUR

(bei Belegung mit 2 Personen)

Die Pauschalangebote sind nur wie angeboten buchbar! Verrechnungen mit anderen Leistungen oder Gutschriften sind nicht möglich! Änderungen vorbehalten. Nicht online buchbar.

Ayurveda-Woche am Rottaler Bienenhof

7 Tage Reinigungs- und Entspannungskur

AYURVEDA, eine ca. 5000 Jahre alte, ganzheitliche Lehre aus

Indien, umfasst die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Die

Ayurveda-Kur wird sowohl naturheilkundlich als auch durch eine

ayurvedische Ernährung (weitgehend basisch), die mit speziellen

Gewürzen zubereitet wird, begleitet.

Vom 21. März bis 28. März 2021 bieten wir an:

1x Anamnese zur Erfassung der Beschwerden und Zielsetzung

1x Abhyanga - Ganzkörpermassage mit warmen Ölen (ca. 60

Minuten)

1x Pinda Sveda – Kräuterstempelmassage (ca. 60 Minuten)

1x Udvartana – Stoffwechselaktivierendes Hautpeeling (ca. 45

Minuten)

1x Svedana – Dampfbad mit Kräutern (ca. 20 Minuten)

1x Abendvortrag

1x gemeinsame Entspannungstherapie in der Gruppe

1x gemeinsame Gymnastikstunde

7x Übernachtung mit Ayurveda-Halbpension

2x Eintritt in die Saunawelt der Rottal Terme für 4 Stunden

1x Bademantel

Das alles erhalten Sie zum Angebotspreis von:

Übernachtung im Doppel-/Einzelzimmer pro Person 739,00 EUR

Übernachtung 1 Person in einer Ferienwohnung 893,00 EUR

Übernachtung 2 Personen in einer FeWo Pro Person 753,00 EUR



Heilfastentermin

Samstag 27.02. bis Sonntag 07.03.2021

8x Übernachtung

• Alle zur Heilfastenwoche benötigten Nahrungsmittel bzw. Getränke sowie Vitamine und Mineralien

• Umfangreiche Programmübersicht mit Informationen und Tipps zum Heilfasten

• Naturheilkundliche Begleitung während des Fastens

• 2 x Eintritt in die Saunawelt der Rottal Terme für 4 Stunden

• Anamnese zur Erfassung der Beschwerden und Zielsetzung

• 1 Darmwäsche (Colon-Hydro-Therapie)

• 1 x Bürstenmassage für den ganzen Körper mit Ölung (ca. 60 Minuten)

• Beschäftigungsprogramm (Gymnastik, Wanderung usw.)

• Abendvortrag

Das Ganze erhalten Sie zum Angebotspreis von:

Übernachtung im Doppel-/Einzelzimmer pro Person 554,00 EUR

Übernachtung 1 Person in einer Ferienwohnung 730,00 EUR

Übernachtung 2 Personen in einer FeWo pro Person 570,00 EUR

Basenfasten

Warum Basenfasten?

Basenreserven aufbauen – Säuren loswerden.

Vom 11.04.2021 bis 18.04.2021 bieten wir unter natur-

heilkundlicher Begleitung an:

7x Übernachtung mit basischer Halbpension

1 x Programmübersicht mit Informationen und Tipps zum Basenfasten

1 x Anamnese zur Erfassung der Beschwerden und Zielsetzung

1 x basisches Fußbad mit anschließender Ganzkörper-Bürstenmassage und Ölung (ca. 75 Minuten)

1 x Ganzkörper-Salzpeeling mit anschließendem Dampfbad in der Sitzsauna (ca. 60 Min.)

1 x Honigmassage Rücken zur Entgiftung (ca. 25 Minuten)

1 x Abhyanga – ayurvedische Ganzkörper-Massage mit warmem Öl (ca. 60 Min.)

1 x Vortrag „Sauer macht nicht lustig... Säure-Basenhaushalt – Was ist das überhaupt?“

1 x Morgengymnastik in der Gruppe (ca. 60 Minuten)

1 x Entspannungstherapie in der Gruppe

Preis pro Person im Doppel-/Einzelzimmer 627,00 EUR

Preis pro Person in einer Ferienwohnung 641,00 EUR

Naturheilpraxis am Rottaler Bienenhof

SABINE SCHMIDT
HEILPRAKTIKERIN

Liebe Gäste,

ich freue mich, Sie in meiner Naturheilpraxis im Rottaler Bienenhof begrüßen zu dürfen.

Seit einem Jahr führe ich diese Praxis und konnte die Zeit nutzen, um neuen frischen Wind in die Räumlichkeiten zu bringen. Bereichern Sie Ihre Zeit hier, um sich mit einem abwechslungsreichen Angebot an Wellness- oder Ayurvedabehandlungen verwöhnen oder um Ihre „Wehwechen“ mit der Kraft der Naturheilkunde behandeln zu lassen.

Naturheilkunde

Naturheilkundliche Anamnese, Beratung und Behandlung 60 Min./65 EUR

Ich nehme mir ausreichend Zeit für die Erfassung Ihrer Beschwerden. Mitgebrachte Laborwerte erkläre ich Ihnen gerne und erweitere die Diagnostik gegebenenfalls mit weiteren Laboruntersuchungen. Danach erstelle Ihnen einen individuellen Therapieplan mit hilfreichen Tipps, den Sie zu Hause umsetzen können.

Ausgewählte Therapiemöglichkeiten in meiner Praxis:

- Darmcheck und Darmaufbau/ Colon-Hydrotherapie
- moderne Vitalstofftherapie
- Infusionen und Injektionen/ Neuraltherapie
- Blutegeltherapie
- Saline Krampfaderbehandlung nach Dr. Rieger
- Komplexhomöopathie

Ein telefonisches Beratungsgespräch vor Ihrer Anreise ist sinnvoll und natürlich kostenlos! Ausführliche Informationen finden Sie auf meiner neugestalteten Homepage unter www.naturheilpraxis-bienenhof.de

Die Abrechnung der naturheilkundlichen Behandlungen erfolgt nach o.g. Honorar oder für Privatversicherte/ privat Zusatzversicherte nach Gebüh (Gebührenordnung für Heilpraktiker)

Ayurvedabehandlungen:

Abhyanga - Ganzkörpermassage mit warmen Ölen wohltuend, reinigend, entspannend
60 Min./65,- EUR

Pinda Sveda - Ganzkörpermassage mit warmen Kräutersäckchen entspannend, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd
60 Min./65,- EUR

Shirabhyanga - spezielle ayurvedische Massage für Kopf und Schulter- Nacken mit warmem Öl
45 Min./50,- EUR

Padabhyanga - spezielle ayurvedische Massage der Füße und Unterschenkel mit intensiver Behandlung der Reflexzonen und Marmapunkte
40 Min./45,- EUR

Klassische Massagen:

klassische Rückenmassage - m. hochwertigem Sesamöl
25 Min./ 25,- EUR

Ganzkörpermassage – für den gesamten Rücken, Arme und Beine mit hochwertigem Sesamöl
55 Min./ 55,- EUR

Aromaölmassage - wohltuende Ganzkörpermassage mit hochwertigen Aromaölen zur Steigerung des Wohlbefindens
55 Min./56,- EUR

Honigmassage – vitalisierende und intensiv entgiftende Behandlung von Bindege- webs- und Reflexzonen

• für den Rücken
25 Min./29,- EUR

• für die Oberschenkel
45 Min./49,- EUR

Weitere Behandlungen:

Spezielle Schulter - Nacken- Behandlung - ideal für Kopfschmerzgeplagte
45 Min./ 45,- EUR

Hot Stone Massage - Ganzkörpermassage mit warmen Lavasteinen - löst Verspannungen, spendet Harmonie und Wohlfühl
60 Min./ 65,- EUR

Cranio-Sacrale Behandlung - sanfte tiefgreifende Körperarbeit mit speziellen manuellen Techniken beruhigend, ausgleichend - ideal zur Stressreduktion
60 Min./65,- EUR

Alle Behandlungen können idealerweise mit wärmenden Packungen kombiniert werden:

Bienenwachspackung - sanfte Wärme kombiniert mit dem Duft aus dem Bienenstock
25 Min./19,- EUR

Naturmoorpackung - wärmend, durchblutungsfördernd, entspannend
25 Min./ 19,- EUR

Physiotherapeutische Behandlungen - die Abrechnung von Privatrezepten ist möglich, Heilmittelverordnungen aus Kassenleistung können nicht abgerechnet werden
25 Min./30,- EUR

SABINE SCHMIDT
HEILPRAKTIKERIN

Termine nach Vereinbarung • Tel. 0151-46441114

E-Mail: naturheilpraxis-bienenhof@gmx.de

Internet: www.naturheilpraxis-bienenhof.de

Preisliste Rottaler Bienenhof

Doppel- und Einzelzimmer:

Dusche/WC/Balkon/Radio/TV/Föhn/Safe/Frühstück

bis 2 Übernachtungen pro Person/Tag 40,-

bis 2 Übernachtungen im Neubau pro Person/Tag 45,-

ab 3 Übernachtungen:

Doppelzimmer/Dusche/WC/Balkon/Frühstück pro Person/Tag 32,-

Doppelzimmer im Neubau/Frühstück pro Person/Tag 37,-

Zweibettzimmer im Neubau/Frühstück pro Person/Tag 35,-

Doppelzimmer im DG/Dusche/WC/Frühstück pro Person/Tag 31,-

Zweibettzimmer im DG/Dusche/WC/Frühstück pro Person/Tag 30,-

Einbettzimmer/Dusche/WC/Balkon/Frühstück pro Person/Tag 32,-

Kinder: Bis 5 Jahre im Doppelzimmer der Eltern frei, von 5 – 12 Jahren im Doppelzimmer der Eltern 40% Ermäßigung

Ferienwohnungen:

3 Ferienwohnungen je 40 qm mit Wohnzimmer, Schlafzimmer, Bad, sep. WC, Küche, Terrasse, SATV/Radio, für 2 – 4 Personen.

1 Ferienwohnung 49 qm Rollstuhlgeeignet, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Bad/WC, Küche, Terrasse, SATV/Radio, Fußbodenheizung, für 2–4 Personen.

Ferienwohnung pro Übernachtung bei Belegung mit 1 Person 45,-

Ferienwohnung pro Übernachtung bei Belegung mit 2 Personen 52,-

Ferienwohnung pro Übernachtung bei Belegung mit 3 Personen 63,-

Ferienwohnung pro Übernachtung bei Belegung mit 4 Personen 72,-

Teilnahme am Frühstücksbüfett pro Person 8,-

Kinder: Bis 10 Jahre frei.

Bis 3 Übernachtungen Aufpreis pro Person/Tag 4,-

In unseren Ferienwohnungspreisen sind folgende Kosten enthalten: Strom, Wasser, Heizung, Handtücher, Bettwäsche, MwSt. und die Endreinigung.

Haustiere können wir weder in den Zimmern noch in den Ferienwohnungen aufnehmen.

-- Alle Preise in Euro --

Kurtaxe pro Tag/pro Pers. 1,- €

Erleben Sie:

Natur pur

am

Rottaler

Bienenhof



- **Urlaube**
- **Kuren**
- **Golfen**
- **Erholen**

Urlaubs-Erlebnis-Pakete und Preisliste 2021

Alle Anfragen und Buchungen bitte telefonisch oder per E-Mail an:

Gästehaus und Wirtshäusl am Rottaler Bienenhof
Familien Auguszintinyi, Gebauer und Biermeier
Steinberg 28 · 94137 Bayerbach · Tel. 0 85 36/5 55

E-Mail: bienenhof@t-online.de

Internet: www.rottaler-bienenhof.de